

MANIFESTAR ES
ALINEARTE CON
TUS DESEOS MÁS
PROFUNDOS, ES LA
ACCIÓN DE HACER
REALIDAD NUESTROS
SUEÑOS.

Ticky





NO TENGAS MIEDO
DE DECIRLE QUE NO
A AQUELLO QUE YA
NO TE RESUENA MÁS,
ESA NEGATIVA TE
ESTÁ ACERCANDO A
LA VIDA QUE SOÑÁS.

Ticky

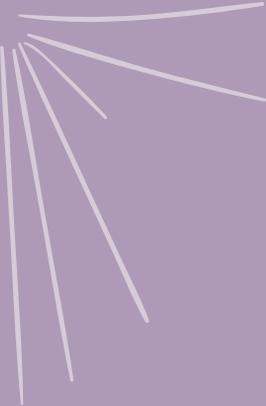




VIBRAR DESDE LA
ABUNDANCIA NOS
ABRE UN ABANICO
DE POSIBILIDADES
QUE JAMÁS SE
PRESENTARÁN SI LO
HACEMOS DESDE LA
CARENCIA.

Ticky





LA GENEROSIDAD ES
UNA HERRAMIENTA
PODEROSA QUE NOS
PERMITE ABRIRNOS
A LA ABUNDANCIA, Y
MANIFESTAR NUESTRAS
METAS Y DESEOS MÁS
PROFUNDOS.

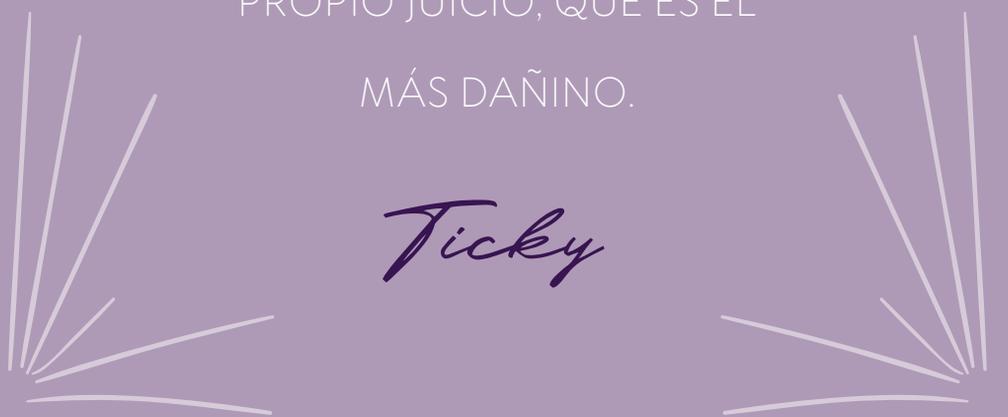


Ticky



AUTOCOMPASIÓN ES
COMPRENDER QUE EN ESE
LUGAR DE CONCIENCIA
HICIMOS LO QUE PU-
DIMOS. ESO ACABA CON
EL DRAMA Y LA QUEJA, Y
PERMITE EVOLUCIONAR LA
CONCIENCIA.

ES FUNDAMENTAL TRABAJAR
LA COMPASIÓN PARA
LIBERARNOS DE NUESTRO
PROPIO JUICIO, QUE ES EL
MÁS DAÑINO.



Ticky



MEDITAR ES EL ARTE DE
TRANSFORMAR EL MIEDO EN
AMOR. ES ENTRENARNOS PARA
DEJAR LA AUTOCRÍTICA DE
LADO Y CONCENTRARNOS EN
NUESTROS RASGOS POSITIVOS.
ES ALIMENTAR EL AMOR PROPIO.
ES APAGAR LA ANSIEDAD, LOS
MIEDOS, ESAS PREOCUPACIONES
QUE ESTÁN SIEMPRE EN NUESTRA
MENTE Y NUNCA SE CONCRETAN.
LA MEDITACIÓN ES LA GRAN
HERRAMIENTA PARA IR VENCIENDO
ESOS FANTASMAS.



Ticky



PARA QUE UNA
VISUALIZACIÓN NOS
AYUDE EN EL CAMINO DE
NUESTROS DESEOS, DEBE
NACER DE UNA MENTE
EN EQUILIBRIO. SOLO
ASÍ ESTARÁ ALINEADA
CON LO QUE NUESTRO
CORAZÓN NECESITA.



Ticky



NO HAY NADA MÁS VALIOSO
QUE SER PACIENTE CON VOS
MISMA, ESCUCHARTE, DARTE
LOS TIEMPOS QUE NECESITES,
RESPETARTE Y RECONOCER TUS
PROPIOS RITMOS INTERNOS. SOLO
DESDE ESTE LUGAR LOGRAREMOS
DESARROLLAR LA PACIENCIA
HACIA NUESTROS SUEÑOS.



Ticky